



### Soloprogramm „Runde Sache – ein Pfundskerl live“

Deutschland – täglich neue Hiobsbotschaften überfluten die Bevölkerung: Wirtschaftskrise, Schweinegrippe, Klimawandel...Die fetten Jahre sind vorbei! Doch nun brechen wieder gewichtige Zeiten an, denn der Senkrechtstarter des Kölner Karnevals (u.a. bekannt aus ARD/WDR), Kai Kramosta (alias „Ein Pfundskerl“) geht mit seinem Comedyprogramm „Runde Sache“ auf Tour. Obwohl man ihm früher eingetrichtert hat „Über Gewicht spricht man nicht, Übergewicht hat man“, wird er sich seinen Pfunden stellen – mit den Waffen eines Komikers: Spontaneität, Improvisation, Selbstironie & Vielseitigkeit.

Kai Kramosta live, 2 Stunden Comedy XXL – beeindruckende Wortakrobatik, zündendes Gagfeuerwerk, kuriose Persiflagen und spontaner Einbezug des Publikums. Das humoristische Schwergewicht beantwortet die Fragen dieser Zeit:

- Stören ein paar Ringe zu viel um die Hüften?
- Was ist die beste Diät – und warum klappt sie nicht?
- Wann bekommen Dicke ihre eigene Postleitzahl?
- Könnte Reiner Calmund Ernährungsberater werden?
- Was steckt hinter der Rheinländer-Mentalität?
- Warum quält man sich in den Kurlaub?
- Sind Nordic Walker und Vegetarier noch zu retten?
- Und ist Ottfried Fischer der wahre Sexiest Man Alive?

„Der Abräumer des Abends.“ (Express)

„Kölns größtes Redner-Talent.“ (Bild)

„Der neue Stern am rheinischen Narrenhimmel.“ (Rhein-Zeitung)

Besuchen Sie ihn doch auch mal im Internet unter [www.kramosta.de](http://www.kramosta.de); eine runde Sache!

---

**Kai Kramosta – Ein Pfundskerl** · c/o Büro Kramosta, Olpener Straße 839, 51109 Köln

Telefon: 0221 / 204 32 737 · Mobil: 0176 / 702 77 228 · [buero@kramosta.de](mailto:buero@kramosta.de) · [www.kramosta.de](http://www.kramosta.de)